

Tour des Monts d'Aubrac

28/06/2013

Date	Etape arrivée	Dist.	Den +	Den -	DenJ	kmE	Prev.	Total	Arrets	Marche	Moyenne	Moy.kmE	KCal	Hébergement	Tél.	Arrhes	Solde
mardi 4 juin 2013	Fau de Peyre													Voiture Hotel del Faou			
mardi 4 juin 2013	Aumont Aubrac	8,10	193	220	-27	10,03	2:40	3:03	0:45	2:18	3,52	4,36	926	Hotel Prunières	04 66 42 85 52	20,00 €	98,90 €
mercredi 5 juin 2013	Usanges (Prinsuejols)	21,05	349	133	216	24,54	6:32	7:13	1:31	5:42	3,69	4,31	2334	Les Chemins de l'Aubrac	04 66 32 34 29	18,00 €	91,30 €
jeudi 6 juin 2013	Col Trebatut (Les Salces)	20,83	411	548	-137	24,94	6:39	7:45	1:35	6:10	3,38	4,04	2333	Auberge du Radal	04 66 32 61 71		109,10 €
vendredi 7 juin 2013	Les Enfrux (StChely Aubrac)	25,04	470	443	27	29,74	7:55	8:34	1:00	7:34	3,31	3,93	2771	Chambres d'hôtes Aubrac	05 65 48 29 77		120,00 €
samedi 8 juin 2013	Laguiole	20,95	602	614	-12	26,97	7:11	8:11	1:25	6:46	3,10	3,99	2387	Domaine de Vayssaire	05 65 51 51 81	21,00 €	84,00 €
dimanche 9 juin 2013	St Urcize	18,99	367	317	50	22,66	6:02	7:22	1:33	5:49	3,26	3,90	2205	Hôtel Chez Remise	04 71 23 20 02	20,00 €	107,10 €
lundi 10 juin 2013	La Chaldette	18,00	301	448	-147	21,01	5:36	6:37	1:00	5:37	3,20	3,74	2036	Hôtel La Vallée du Bès	04 66 31 61 06	30,00 €	78,90 €
mardi 11 juin 2013	Termes	24,23	611	410	201	30,34	8:05	8:16	1:35	6:41	3,63	4,54	2660	Auberge Verdy	04 66 31 60 97		93,00 €
mercredi 12 juin 2013	Fau de Peyre	20,39	278	291	-13	23,17	6:10	7:34	2:00	5:34	3,66	4,16	2354	Hotel del Faou	04 66 31 11 00	30,00 €	70,50 €
jeudi 13 juin 2013	Retour																

Retour : 9 jours		177,58	3582	3424	158	213,4	56:54:24	64:35:00	12:24:00	52:11:00			20006			139,00 €	852,80 €
	Moyenne/jour	19,73	398	380		23,71	6:19	7:10	1:22	5:47	3,42	4,11				TOTAL=	991,80 €
	Vitesse moyenne	3,75															

Carte <http://tinyurl.com/alzkorf>

Dist	Distance km mesurée GPS
Den +	Deniv. m positif mesuré GPS
Den -	Deniv. m negatif mesuré GPS
DenJ	Ecart dénivelé du jour
kmE	Kilomètre effort = distance km +(denivelé/100)
Prev.	Horaire prévu
Total	Horaire réalisé
Arrêts	Temps d'arrêt
Marche	Temps de marche
Moyenne	Moyenne horaire (Dist/Marche)
Moy.kmE	Moyenne horaire kmE (kmE/Marche)
KCal	Calories dépensée mesurée par GPS