

Juin 2021 - Vallée Dordogne

06/07/2021

Date	Etape arrivée	Dist.	D.Cum	Den +	Den -	DenJ	kmE	Durée		IBP	Distances Km				Pourcentages			
								Base 3,5 K/h	Réalisée		Sentier	Chemin	Route	Total	Sentier	Chemin	Route	
Données réalisées																		
jeudi 3 juin 2021	Argentat																	
vendredi 4 juin 2021	01-Margerides	24,34	24,34	658	513	145	30,92	8:14	7:05	77	4,9	10,1	10	25	19,60%	40,40%	40,00%	
samedi 5 juin 2021	02-Neuvic	28,50	52,84	553	603	-50	34,03	9:04	8:18	82	3,6	7,5	18	29,1	12,37%	25,77%	61,86%	
dimanche 6 juin 2021	03-Le Mons	24,25	77,09	976	961	15	34,01	9:04	7:36	98	7,1	8,3	9,2	24,6	28,86%	33,74%	37,40%	
lundi 7 juin 2021	04-Chapeloune	25,44	102,53	1089	829	260	36,33	9:41	7:43	101	0,3	18,9	6,4	25,6	1,17%	73,83%	25,00%	
mardi 8 juin 2021	05-Coufinier	17,98	120,51	713	733	-20	25,11	6:41	7:02	76	1,9	14,2	2,3	18,4	10,33%	77,17%	12,50%	
mercredi 9 juin 2021	06-Argentat	18,72	139,23	601	892	-291	24,73	6:35	7:21	77	5,6	6	7,4	19	29,47%	31,58%	38,95%	
jeudi 10 juin 2021	Martigues																	
		139,23		4590	4531	59	185,13	49:22:05	45:05:00		23,4	65	53,3	141,7	16,51%	45,87%	37,61%	
Moyenne/jour		23,21		765	755	10	30,86	8:13	7:30									
Ref. Vitesse moyenn		3,75																

Données Chamina

jeudi 3 juin 2021	Argentat																	
vendredi 4 juin 2021	01-Margerides	21,20	21,20	655	280	375	27,75	7:24										
samedi 5 juin 2021	02-Neuvic	25,00	46,20	535	365	170	30,35	8:05										
dimanche 6 juin 2021	03-Le Mons	23,30	69,50	775	750	25	31,05	8:16										
lundi 7 juin 2021	04-Chapeloune	21,00	90,50	915	720	195	30,15	8:02										
mardi 8 juin 2021	05-Coufinier	16,50	107,00	495	550	-55	21,45	5:43										
mercredi 9 juin 2021	06-Argentat	19,05	126,05	565	850	-285	24,70	6:35										
jeudi 10 juin 2021	Martigues																	
		126,05		3940	3515	425	165,45	44:07:12										
Moyenne/jour		21,01		657	586	71	27,58	7:21										
Vitesse moyenne		3,75																